

**PALESTRA E SALUTE | MEDICINA E FISIOTERAPIA****SPERMIOGRAMMA****Modalità di raccolta e trasporto del liquido seminale**

Per la migliore standardizzazione dell'esame del liquido seminale si raccomanda di attenersi alle seguenti disposizioni indicate dal WHO 2021:

- ☐ È fondamentale rispettare l'astinenza sessuale da un **minimo di 3 ad un massimo di 5 giorni**. Per astinenza si intende mancata eiaculazione (rapporto sessuale, masturbazione, polluzione notturna);
- ☐ **Il campione deve essere ottenuto esclusivamente per masturbazione**. Il coitus interruptus non è accettabile come mezzo di raccolta in quanto potrebbe comportare la perdita della prima frazione dell'eiaculato, oltre a favorire la contaminazione batterica del campione. I comuni profilattici non devono essere usati per la raccolta in quanto spesso contengono sostanze tossiche che possono alterare la vitalità degli spermatozoi;
- ☐ Per effettuare l'esame **non si deve essere sotto terapia antibiotica da almeno 3 settimane e non si**

**devono assumere antinfiammatori, cortisonici e farmaci ormonali da almeno 10 giorni;**

- ☐ **La raccolta deve essere completa** (nessuna frazione dell'eiaculato deve essere persa);
- ☐ Il campione deve essere raccolto la mattina dell'esame in un contenitore di plastica sterile, in uso per l'urinocoltura;
- ☐ La Scheda Raccolta Dati deve essere compilata il **Giovedì mattina** e consegnato alla reception con il campione;
- ☐ La valutazione analitica viene effettuata secondo le indicazioni del WHO 2021

**Scheda Raccolta Dati**

Nome..... Cognome.....  
Data di nascita.....  
Giorni di astinenza sessuale.....  
Data della raccolta..... Orario preciso.....  
Campione completo ☐ SI ☐ NO (**se NO avvisare il personale al momento dell'accettazione**)  
Eventuali terapie in corso.....  
  
Firma.....