



PALESTRA E SALUTE | MEDICINA E FISIOTERAPIA

SPERMIOGRAMMA

Modalità di raccolta e trasporto del liquido seminale

Per la migliore standardizzazione dell'esame del liquido seminale si raccomanda di attenersi alle seguenti disposizioni indicate dal WHO 2021:

- È fondamentale rispettare l'astinenza sessuale da un **minimo di 3 ad un massimo di 5 giorni**. Per astinenza si intende mancata eiaculazione (rapporto sessuale, masturbazione, polluzione notturna);
- Il campione deve essere ottenuto esclusivamente per masturbazione.** Il coitus interruptus non è accettabile come mezzo di raccolta in quanto potrebbe comportare la perdita della prima frazione dell'eiaculato, oltre a favorire la contaminazione batterica del campione. I comuni profilattici non devono essere usati per la raccolta in quanto spesso contengono sostanze tossiche che possono alterare la vitalità degli spermatozoi;
- Per effettuare l'esame **non si deve essere sotto terapia antibiotica da almeno 3 settimane e non si devono assumere antinfiammatori, cortisonici e farmaci ormonali da almeno 10 giorni**;
- La raccolta deve essere completa** (nessuna frazione dell'eiaculato deve essere persa);
- Il campione deve essere raccolto la mattina dell'esame in un contenitore di plastica sterile, in uso per l'urinocoltura;
- La Scheda Raccolta Dati deve essere compilata il **Giovedì mattina** e consegnato alla reception con il campione;
- La valutazione analitica viene effettuata secondo le indicazioni del WHO 2021

Scheda Raccolta Dati

Nome..... Cognome.....

Data di nascita.....

Giorni di astinenza sessuale.....

Data della raccolta..... Orario preciso.....

Campione completo SI NO (**se NO avvisare il personale al momento dell'accettazione**)

Eventuali terapie in corso.....

Firma.....