

**PALESTRA E SALUTE | MEDICINA E FISIOTERAPIA**

## TEST DI FRAMMENTAZIONE DEL DNA DEL LIQUIDO SEMINALE

Per la migliore standardizzazione dell'esame del liquido seminale si raccomanda di attenersi alle seguenti disposizioni indicate dal WHO 2021:

- ☐ È fondamentale rispettare l'astinenza sessuale da **un minimo di 3 ad un massimo di 5 giorni**. Per astinenza si intende mancata eiaculazione (rapporto sessuale, masturbazione, polluzione notturna);
- ☐ **Il campione deve essere ottenuto esclusivamente per masturbazione**. Il coitus interruptus non è accettabile come mezzo di raccolta in quanto potrebbe comportare la perdita della prima frazione dell'eiaculato, oltre a favorire la contaminazione batterica del campione. I comuni profilattici non devono essere usati per la raccolta. I comuni profilattici non devono essere usati per la raccolta in quanto spesso contengono sostanze tossiche che possono alterare i parametri spermio grafici e l'integrità del DNA degli spermatozoi;
- ☐ Non si consiglia di eseguire l'esame se si sono avuti episodi febbrili (oltre 38°C) nei 15 giorni precedenti;
- ☐ Per effettuare l'esame **non si deve essere sotto terapia antibiotica da almeno 3 settimane e non si devono assumere antinfiammatori, cortisonici e farmaci ormonali da almeno 10 giorni**;
- ☐ **La raccolta deve essere completa** (nessuna frazione dell'eiaculato deve essere persa);
- ☐ Il campione deve essere raccolto la mattina dell'esame in un contenitore di plastica sterile, in uso per l'urinocoltura;
- ☐ La Scheda Raccolta Dati deve essere compilata il giovedì mattina e consegnato alla reception;
- ☐ La valutazione analitica viene effettuata secondo le indicazioni del WHO 2021

### Scheda Raccolta Dati

Nome..... Cognome.....  
Data di nascita.....  
Giorni di astinenza sessuale.....  
Data della raccolta..... Orario preciso.....  
Campione completo ☐ SI ☐ NO (**se NO avvisare il personale al momento dell'accettazione**)  
Eventuali terapie in corso.....  
Motivazione per richiesta esame (quesito diagnostico).....  
  
Firma.....



**Centro Riabilitativo Reggiano S.R.L. socio unico** - C.F./P.Iva 02738830351

**Direttore Sanitario Dott. Paolo Redeghieri** Spec. in medicina Legale e delle Assicurazioni - AUT. SAN. N° 94/2011

**SEDE DI REGGIO EMILIA** Via D. da Torricella, 4/D - Buco del Signore (zona Acque Chiare) - CAP 42122 Reggio Emilia (RE)

**Telefono** 0522 33 77 22 - **Cellulare** +39 391 38 50 341

**SEDE DI FOGLIANO (RE):** Via E. Fermi, 33/A-35/A - CAP 42122 Località Fogliano (RE) - **Telefono** 0522 20 55 35 - **Cellulare** +39 351 21 63 073

[www.centroriabilitativoreggiano.it](http://www.centroriabilitativoreggiano.it) - [info@centroriabilitativoreggiano.it](mailto:info@centroriabilitativoreggiano.it) - [crsrl@lamiaptec.it](mailto:crsrl@lamiaptec.it) -   [centroriabilitativoreggiano](#)