

MODULO PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Il test inizia misurando il livello di idrogeno nell'aria espirata dal paziente a digiuno.

Dopo questa prima rilevazione il paziente viene invitato a ingerire 25 grammi di lattosio disciolti in 200 ml di acqua; da questo momento in poi le concentrazioni di idrogeno nell'aria espirata verranno misurate ad intervalli regolari di 60 minuti per 4 ore.

Per la massima attendibilità del test occorre:

- Il giorno precedente al test, il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta (gli alimenti ammessi sono carne, pesce e riso). In particolare, la sera precedente è raccomandata una cena leggera; evitare anche caramelle, chewing-gum e alcolici.
- Il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore, può bere solo acqua non gassata;
- Il paziente non deve né fumare né fare esercizio fisico per almeno due ore prima e durante il test

Il test deve essere eseguito almeno quattro settimane dopo la terapia con antibiotici, lavaggio intestinale o enteroscopia e almeno una settimana dopo sospensione dall'uso di farmaci e/o integratori che vanno ad agire a livello gastrico o intestinale (lassativi, gastroprotettori, antiacidi, fermenti lattici, etc.)